

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-16 KUCHNIA LUBLIN USD

		1	3	4
		Śniadanie	Obiad	PD
2024-02-12 poniedziałek	L- Przedszkole nr 33	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Ziemniaki opiekane () 100 g Dramstik z kurczaka pieczony 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 50 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g
2024-02-13 wtorek	L- Przedszkole nr 33	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Rzodkiew biała 20 g Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 100 g Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 50 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
2024-02-14 środa	L- Przedszkole nr 33	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kluski leniwe z serem* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
2024-02-15 czwartek	L- Przedszkole nr 33	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Krem szpinakowy z grzankami * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Spaghetti z sosem bolognese z łop wp-dieta* 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt
2024-02-16 piątek	L- Przedszkole nr 33	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem 20 g Pomidor 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE,</u>)	Rosół z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 100 g Ryba smażona (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 50 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>)

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,